

DOI: 10.3969/j.issn.1004-4949.2025.19.022

## 中药面膜结合面部埋线提升在面部年轻化中的应用

陈雯霞, 葛春晖

(如皋市中医院针灸科, 江苏 如皋 226000)

**[摘要]**目的 分析在面部年轻化治疗中应用中药面膜联合面部埋线提升术的效果。方法 选取2024年6月-2025年6月于如皋市中医院行面部年轻化治疗的68例患者, 依据随机数字表法分为参照组、研究组, 各34例。参照组实施面部埋线提升术治疗, 研究组实施中药面膜结合面部埋线提升治疗, 比较两组面部年轻化效果、面部整形美容评价量表 (Face-Q) 评分及不良反应发生率。结果 研究组面部年轻化总改善率 (88.24%) 高于参照组 (67.65%) ( $P<0.05$ ); 研究组治疗后颧部满意度、颊部满意度、整体满意度、整体皱纹、鼻唇沟评分均优于参照组 ( $P<0.05$ ); 两组不良反应发生率比较, 差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。结论 中药面膜结合面部埋线提升在面部年轻化中的应用效果确切, 可提高面部年轻化总改善率, 促进面部美学满意度提升, 且未增加不良反应, 值得临床应用。

**[关键词]** 中药面膜; 面部埋线提升术; 面部年轻化; 面部整形美容

**[中图分类号]** R622

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1004-4949 (2025) 19-0087-04

### Application of Traditional Chinese Medicine Mask Combined with Facial Thread Lifting in Facial Rejuvenation

CHEN Wenxia, GE Chunhui

(Department of Acupuncture and Moxibustion, Rugao Hospital of Traditional Chinese Medicine, Rugao 226000, Jiangsu, China)

**[Abstract]****Objective** To analyze the effect of traditional Chinese medicine mask combined with facial thread lifting in facial rejuvenation treatment. **Methods** A total of 68 patients who received facial rejuvenation treatment in Rugao Hospital of Traditional Chinese Medicine from June 2024 to June 2025 were selected, and they were divided into the reference group and the study group by the random number table method, with 34 patients in each group. The reference group was treated with facial thread lifting alone, and the study group was treated with traditional Chinese medicine mask combined with facial thread lifting. The facial rejuvenation effect, facial aesthetic evaluation scale (Face-Q) scores and adverse reaction rate were compared between the two groups. **Results** The total improvement rate of facial rejuvenation in the study group (88.24%) was higher than that in the reference group (67.65%) ( $P<0.05$ ). After treatment, the scores of zygomatic satisfaction, buccal satisfaction, overall satisfaction, overall wrinkles and nasolabial folds in the study group were better than those in the reference group ( $P<0.05$ ). There was no statistically significant difference in the incidence of adverse reactions between the two groups ( $P>0.05$ ). **Conclusion** The application of traditional Chinese medicine mask combined with facial thread lifting in facial rejuvenation has a definite effect. It can improve the total improvement rate of facial rejuvenation, promote the improvement of facial aesthetic satisfaction, and does not increase adverse reactions, which is worthy of clinical application.

**[Key words]** Traditional Chinese Medicine mask; Facial thread lifting; Facial rejuvenation; Facial plastic surgery

面部年轻化 (facial rejuvenation) 一直是整形美容领域中关注的热点, 其以改善因皮肤组织下垂、松弛及老化所导致的外观衰老征象为主<sup>[1]</sup>。埋

线提升术作为面部年轻化治疗的常用技术, 主要通过将可吸收线材植入面部中, 物理提拉松弛组织, 刺激胶原再生, 促进恢复面部年轻轮廓<sup>[2]</sup>。

然而,该技术具有一定创伤性,患者术后常伴随不同程度的肿胀、淤青等不良反应,影响整体治疗效果。中药面膜属于外用剂型,其主要活性成分可通过透皮吸收发挥局部药理作用,具备活血化瘀、消肿止痛等功效<sup>[3]</sup>。现今,临床上已尝试将多种辅助疗法与埋线技术联合使用,但关于中药面膜与面部埋线提升术协同作用的系统研究仍较为缺乏。有研究表明<sup>[4, 5]</sup>,中药面膜在与激光等有创治疗联合应用中,显示出良好的协同效应,能有效减轻术后炎症反应、促进创面修复并改善肤质。基于此,本研究旨在探究中药面膜结合面部埋线提升在面部年轻化中的应用效果,以期为进一步完善治疗方案提供依据,现报道如下。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2024年6月-2025年6月于如皋市中医院行面部年轻化治疗的68例患者,依据随机数字表法分为参照组、研究组,各34例。参照组男3例,女31例;年龄38~61岁,平均年龄 $(49.52 \pm 3.83)$ 岁;体质指数 $21.8 \sim 28.4 \text{ kg/m}^2$ ,平均体质指数 $(25.11 \pm 1.03) \text{ kg/m}^2$ 。研究组男4例,女30例;年龄34~62岁,平均年龄 $(49.53 \pm 4.17)$ 岁;体质指数 $21 \sim 29 \text{ kg/m}^2$ ,平均体质指数 $(25.12 \pm 1.34) \text{ kg/m}^2$ 。两组性别、年龄、体质指数比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),研究可比。患者均自愿参与研究并签署知情同意书。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准:符合面部年轻化治疗指征;首次接受面部年轻化治疗;配合度高;临床资料完整。排除标准:既往有面部手术史;属于瘢痕体质;存在感染性疾病;存在其他影响面部美观的疾病。

### 1.3 方法

1.3.1 参照组 实施面部埋线提升术治疗:术前,患者面对镜子站立或坐下。医生结合其面部特点和主要诉求,在皮肤上标出需要填充的凹陷区域和埋线路径。随后对面部进行消毒处理,并对手术区域进行局部麻醉,选用带针缝合线[商品名:大S鱼骨线,强生(上海)医疗器材有限公司,国械注准20153132262,型号: SXPP1A409],在单侧操作时,首先于颞部发际线内作切口,长度约2 cm。逐层切开至帽状腱膜浅层后,在此平面

进行轻柔剥离。持带倒刺线的引导针,从切口进入,沿术前标记路径在皮下浅筋膜层推进,随后从鼻唇沟上端穿出皮肤。用钳子固定针头送出的线端后,缓慢旋转退出引导针,所有鱼骨线均埋置于筋膜浅层。植入后,由内下方向外上方推动皮肤,剪去皮肤外多余的线体,使其回缩,仅在入口处保留约2 cm的线头。通过同一切口,继续埋入第2至第4根鱼骨线,相邻线体保持夹角约 $30^\circ$ 。第3根线下端至鼻唇沟下1/3处,第4根线延伸至下颌缘区域。随后进行提拉固定,将留置的线体交叉打结并埋入皮下,用美容线缝合切口。对侧面部采用相同方法植入4根鱼骨线,层次保持一致。完成双侧植入后,仔细观察颞部悬吊情况,确保面部轮廓圆润对称。术后给予预防感染治疗,颞部切口敷料覆盖,穿刺点外涂红霉素眼膏。术后48 h内对面部埋线区域实施间断冰敷,术后1个月内避免面部夸张表情。

1.3.2 研究组 在参照组基础上实施中药面膜治疗:基础组方选取:金银花、连翘、蒲公英、虎杖、大黄、黄柏、黄芩片、丹参各30 g。可根据患者具体情况动态调整,若皮肤干燥敏感,可减少大黄、虎杖用量,并添加麦冬、玉竹各20 g。若患者面部炎症明显、油脂分泌旺盛,可适当增加金银花、连翘用量。混合后研磨成细腻粉末,放置于阴凉干燥处备用。患者先以温水洗净面部,取仰卧位,使用蒸馏水喷雾熏蒸10 min。取约30 g面膜粉置于调膜碗中,加入适量天然蜂蜜调制稠厚糊状。将面膜均匀敷于面部,重点覆盖埋线进针点及组织肿胀区域,注意避开眼睑等敏感部位,可用无菌纱布覆盖保护。20 min后揭除面膜,用常温清水洗净残留。自埋线术后第2天开始,3次/周,连续敷用4周。

### 1.4 观察指标

1.4.1 评估两组面部年轻化效果 于治疗4周后采用面部整体美容效果改善分级(GAIS)<sup>[6]</sup>进行评估,将改善水平划分为5个等级:完全改善(计4分,效果理想)、明显改善(计3分,中面部状态显著提升但未达最优)、部分改善(计2分,外观有所改善但仍存不足)、无改善(计1分,与术前基本一致)、恶化(计0分,效果不及术前)。总改善率=(完全改善+明显改善)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4.2 记录两组Face-Q评分 于治疗前、治疗4周后

采用面部整形美容专业量表 (Face-Q)<sup>[7]</sup> 进行评估, 选取5个维度, 包括颧部满意度、颊部满意度、整体满意度、整体皱纹、鼻唇沟。各维度分值0~100分, 评分越高表示面部美学效果改善越好。

1.4.3 记录两组不良反应发生率 于治疗4周后观察患者发生疼痛、红肿、皮下不适及其他不良反应的情况。

1.5 统计学方法 采用SPSS 26.0统计学软件进行数据分析, 计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 行  $t$  检验; 计数资料以  $[n (\%)]$  表示, 行  $\chi^2$  检验;  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组面部年轻化效果比较 研究组面部年轻化总改善率高于参照组 ( $P < 0.05$ ), 见表1。

2.2 两组Face-Q评分比较 研究组治疗后颧部满意度、颊部满意度、整体满意度、整体皱纹、鼻唇沟评分均优于参照组 ( $P < 0.05$ ), 见表2。

2.3 两组不良反应发生率比较 参照组发生疼痛1例, 红肿1例, 皮下不适1例, 其他1例; 研究组发生疼痛1例, 红肿1例。研究组不良反应发生率为5.88% (2/34), 与对照组的11.76% (4/34) 比较, 差异无统计学意义 ( $\chi^2 = 0.731$ ,  $P = 0.393$ )。

表1 两组面部年轻化效果比较  $[n (\%)]$

组别	<i>n</i>	完全改善	明显改善	部分改善	未改善	恶化	总改善率
研究组	34	18 (52.94)	12 (35.29)	2 (5.88)	2 (5.88)	0	30 (88.24)*
参照组	34	10 (29.41)	13 (38.24)	6 (17.65)	3 (8.82)	2 (5.88)	23 (67.65)

注: \* 与参照组比较,  $\chi^2 = 4.191$ ,  $P = 0.041$ 。

表2 两组 Face-Q 评分比较  $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	<i>n</i>	颧部满意度		颊部满意度		整体满意度	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	34	60.56 $\pm$ 6.10	80.57 $\pm$ 8.27	59.57 $\pm$ 6.75	78.72 $\pm$ 7.30	58.61 $\pm$ 6.06	79.43 $\pm$ 7.35
参照组	34	60.83 $\pm$ 6.57	72.12 $\pm$ 7.33	59.69 $\pm$ 6.86	70.95 $\pm$ 7.27	57.62 $\pm$ 6.57	71.54 $\pm$ 7.26
<i>t</i>		0.176	4.459	0.073	4.398	0.646	4.453
<i>P</i>		0.861	0.000	0.942	0.000	0.521	0.000

  

组别	整体皱纹		鼻唇沟	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	61.37 $\pm$ 6.63	83.79 $\pm$ 8.21	64.63 $\pm$ 6.18	82.94 $\pm$ 7.25
参照组	61.42 $\pm$ 6.59	74.23 $\pm$ 7.25	64.78 $\pm$ 6.24	73.03 $\pm$ 7.34
<i>t</i>	0.031	5.089	0.100	5.601
<i>P</i>	0.975	0.000	0.921	0.000

## 3 讨论

面部皮肤老化不仅带来外观上的改变, 更可能引发患者焦虑等负面情绪, 直接影响其社会交往与心理健康<sup>[8, 9]</sup>。因此, 为寻求面部年轻化患者选择一种更有效的治疗方案至关重要。目前, 临床应用于改善面部年轻化的方法较多, 西医主要采用埋线提升、激光、注射及手术等。其中埋线提升术可有效改善松弛轮廓, 但在整体肤质改善

方面作用较为局限<sup>[10, 11]</sup>。与之相比, 中医药外治法在术后恢复与综合改善肤质方面显示出一定优势, 其中中药面膜应用较为广泛<sup>[12]</sup>。刘建玲等<sup>[13]</sup>研究指出, 采用中西医结合治疗方法, 能够有效促进面部、眼部更加年轻化。近年来, 埋线提升术与中药面膜的联合模式逐渐受到关注, 该方案在实现物理提拉的同时, 能够通过中药活性成分改善局部微循环、促进胶原合成, 从而协同提升



肤质<sup>[14]</sup>。

本研究结果显示, 研究组面部年轻化总改善率高于参照组 ( $P < 0.05$ )。分析原因主要源于两种方法的协同增效作用, 埋线提升术主要侧重于物理性轮廓矫正, 但无法同步解决皮肤质地老化、术后组织修复缓慢等问题。而在埋线提升术技术上叠加中药面膜治疗, 组方中的金银花、连翘等具有清热解毒之效, 能够有效缓解术后局部组织炎症反应, 肿胀消退更快, 继而更快显现线体提拉效果。此外, 丹参可以促进血液循环, 提供充足营养于皮肤组织; 同时麦冬、玉竹能够改善皮肤干燥、粗糙状态, 补充皮肤水分与脂质; 而黄芩、黄柏则能调节皮肤油脂分泌。在双重作用下, 可进一步提升面部年轻化总改善率。研究组 Face-Q 各维度评分均高于参照组 ( $P < 0.05$ )。分析原因, 埋线提升术虽能通过分层提拉改善鼻唇沟凹陷、下颌缘下垂等问题, 但其线体主要作用于筋膜层, 因此难以缓解术后肿胀所致的局部轮廓不自然, 也无法修复皮肤真皮层的胶原流失<sup>[15]</sup>。中药面膜可通过熏蒸打开皮肤毛孔, 促进药物成分充分渗透, 重点作用于埋线进针点及肿胀区域, 能够加速局部组织水肿吸收, 使颧部、颊部轮廓更显圆润对称; 其含有的丹参等活血成分还能刺激局部胶原纤维再生, 减少面部细纹。同时, 线体在降解过程中可诱导机体自身胶原生成, 而中药的联合使用能进一步提升胶原合成效率, 从而更有效地改善整体皱纹程度及鼻唇沟深度。中药面膜结合面部埋线提升是将皮肤养护与物理提拉相结合, 不仅解决了面部轮廓松弛问题, 还改善了皮肤粗糙等附加问题。这种综合性改善使患者对颧部、颊部及整体面部状态的认可度提高, 因此 Face-Q 各维度评分均更高。两组不良反应发生率比较, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。分析原因, 中药面膜中的金银花可抑制释放炎症因子, 继而减轻红肿程度; 黄柏、黄芩的抗菌作用可降低穿刺点感染风险, 减少红肿伴疼痛情况发生。同时, 采用温热熏蒸与蜂蜜的滋润作用, 能够有效缓解皮肤紧张感, 减轻皮下不适, 继而降低不良反应发生率。两组不良反应发生率无明显差异可能是因为研究样本量较小, 研究时间较短。为确保结果精准性, 未来将

增加样本量, 延长研究时间。

综上所述, 中药面膜结合面部埋线提升在面部年轻化中的应用效果确切, 可提高面部年轻化优良率, 促进面部美学满意度提升, 且未增加不良反应, 值得临床应用。

#### [参考文献]

- [1]王进,王雪山,马艳,等.小切口面部除皱术联合埋线提升应用于面部年轻化的临床效果评价[J].中国医疗美容,2024,14(12):23-26.
- [2]申五一,甘丽,刘友山,等.埋线提升在中下面部年轻化中的应用与设计[J].中国美容医学,2022,31(1):169-172.
- [3]宋玮,何鑫,陈明岭,等.艾儒棣运用角药联合中药面膜治疗痤疮经验[J].中医杂志,2024,65(9):892-897.
- [4]张晨,李宏军,周国秀.中药面膜联合红光疗法治疗面部寻常型痤疮的效果分析[J].中国医疗美容,2025,15(6):27-31.
- [5]尚帅,梁素蓉,张文思,等.皮秒激光联合中药面膜治疗黄褐斑临床治疗效果观察[J].首都医科大学学报,2023,44(5):845-851.
- [6]徐和林.小切口去脂联合连续埋线治疗先天双侧重睑不对称效果分析[J].中国美容医学,2019,28(1):12-15.
- [7]侯健,宋慧锋.面部整形美容患者评价量表Face-Q的研究进展[J].中华整形外科杂志,2021,37(3):326-330.
- [8]张钰博,吴竞哲,陈雅琪,等.面部年轻化中除皱术的研究进展[J].新疆医学,2025,55(5):625-628.
- [9]徐燕.分区低压吸脂联合射频及脂肪填充在中下面部年轻化中的应用[J].山西医药杂志,2024,53(20):1559-1563.
- [10]高侠,林金德,奚荻,等.扇形面部埋线提升术83例临床总结[J].中国美容整形外科杂志,2023,34(10):599-601.
- [11]朱田雨,陈伟华.面部提升术联合面部脂肪填充术在面部年轻化中的研究进展[J].中国临床新医学,2025,18(1):109-112.
- [12]韩美灵,郑琳琳,张德华,等.中药面膜联合纳晶微针治疗黄褐斑的疗效[J].吉林医学,2025,46(8):1824-1827.
- [13]刘建玲,易彬,李京,等.中西医结合穴位埋线提升联合易眼九美技术在面部、眼部年轻化中的应用[J].中国医药导报,2024,21(15):115-118.
- [14]陈媛媛.针刺及中药面膜外敷联合穴位埋线治疗黄褐斑疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2014,23(23):2552-2553.
- [15]张继,陈言汤.面部埋线提升术联合自体脂肪颗粒移植行面部轮廓年轻化[J].中国医疗美容,2024,14(8):46-49.

收稿日期: 2025-9-14 编辑: 扶田